

*Водная школа
турклуба МГТУ им. Н.Э.
Баумана*



Лекция 0

Вводная

Туризм бывает разный!



Спорт бывает разный!



Краткая история туризма в России



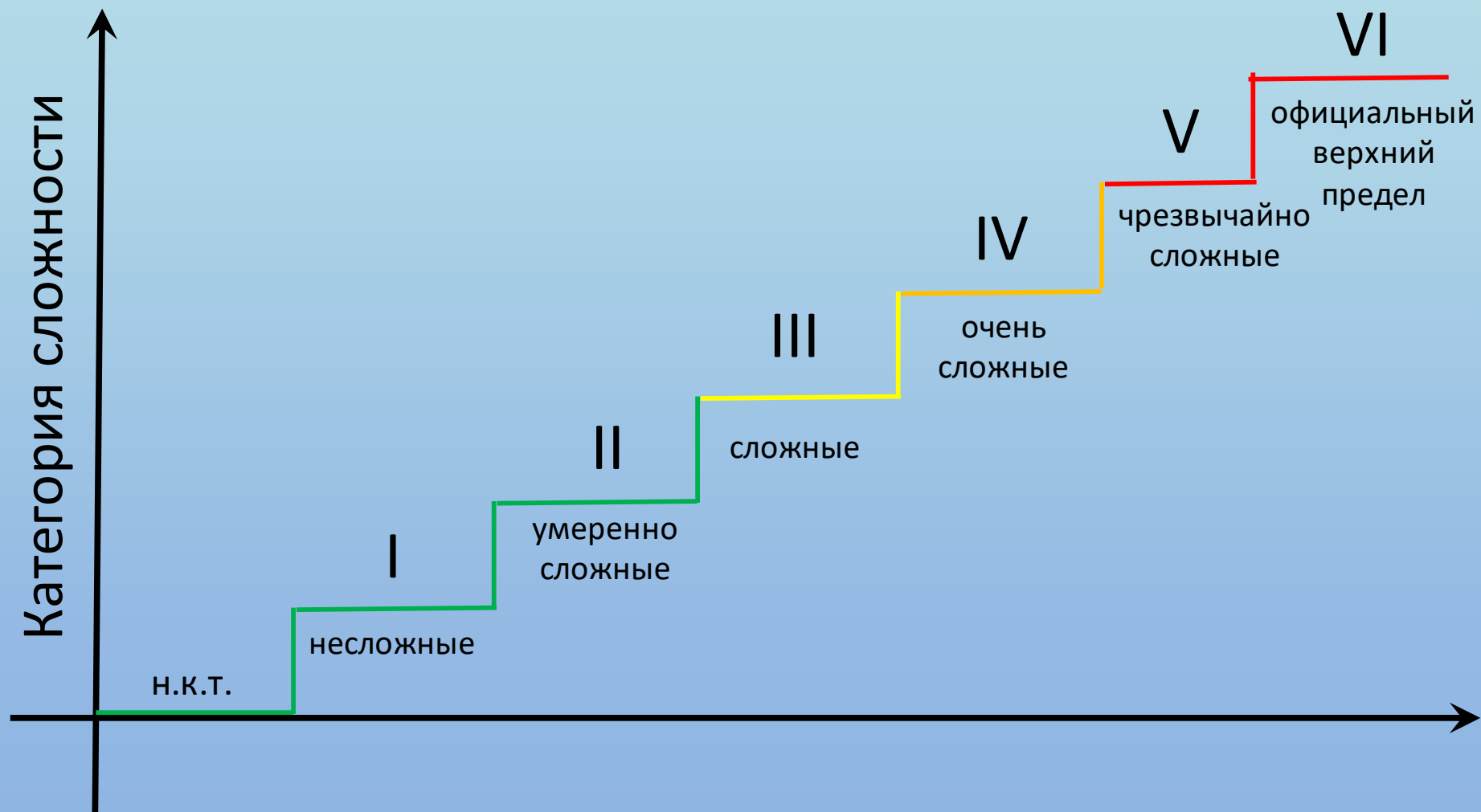
Спортивный туризм

Спортивный туризм - это походы, путешествия в природной среде, связанные с прохождением категорированных препятствий (т.е. имеющих определенную категорию сложности: от 1 – самой простой до 6 – самой сложной).

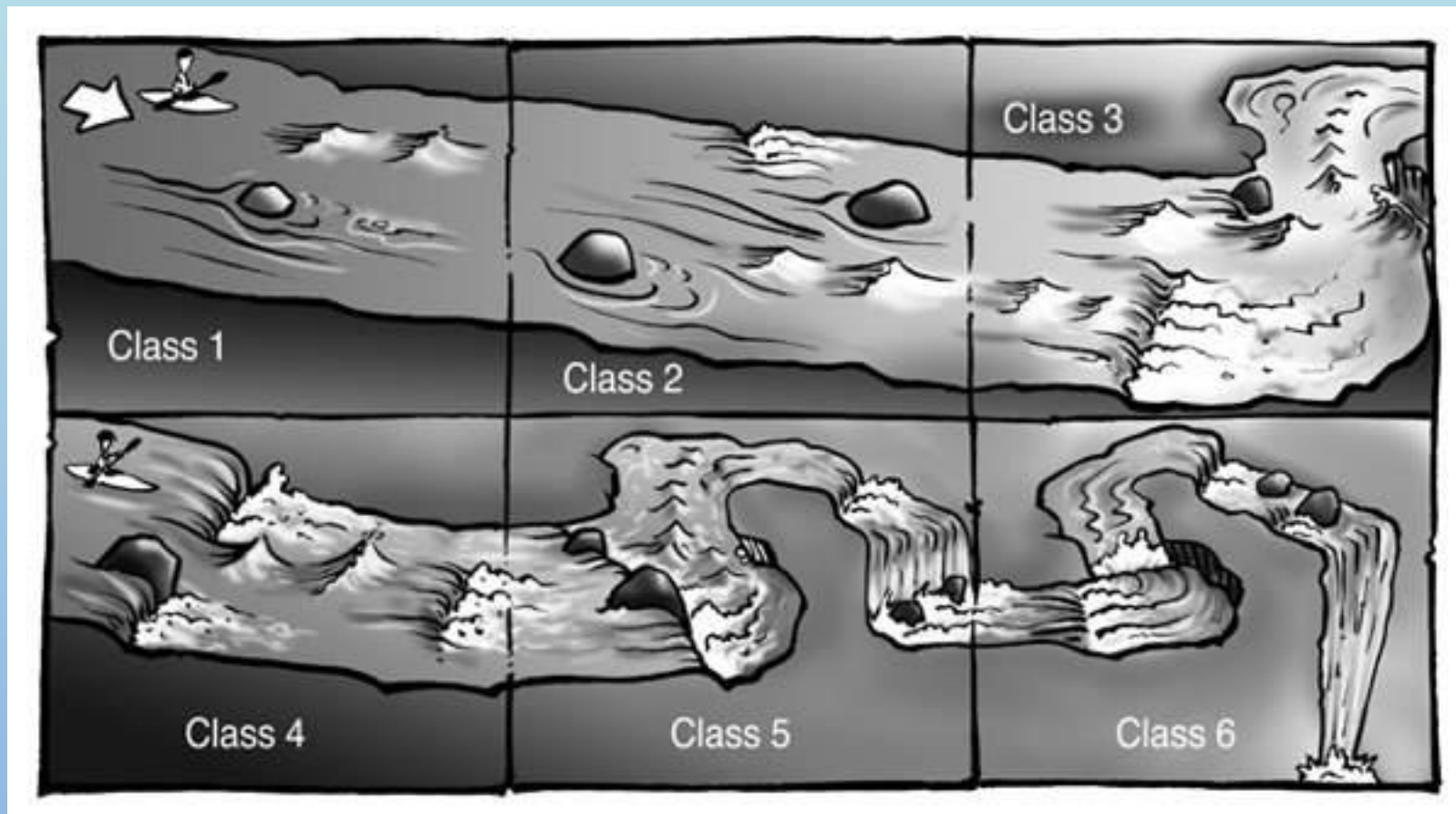
Категория сложности препятствий и, как следствие, походов определяется Маршрутной квалификационной комиссией (МКК), которая является одной из ячеек Федерации спортивного туризма России (ФСТР).

Существует Перечень квалифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий, составленный и периодически обновляемый МКК.

Классификация походов

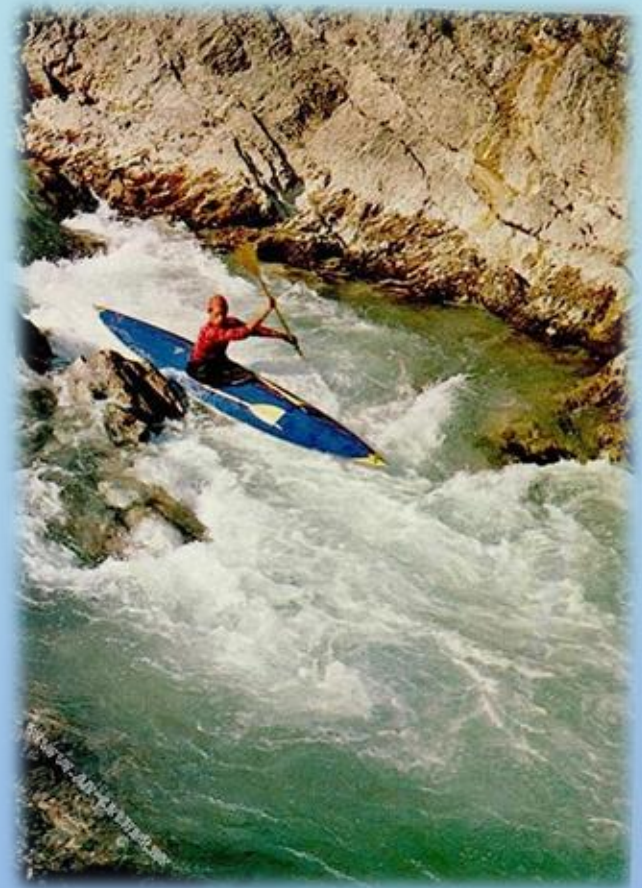


Классификация водных препятствий



Категории 4,5,6 в Российской классификации имеют по 3 подкатегории

История спортивного гребного слалом



Первые спортсмены слаломисты были туристами водниками
Техника управления судном туристам нужна уже на порогах 2к.с.

Спорт и отдых на воде



Официальное оформление походов

1. Заявка в МКК и подписание Маршрутной книжки. Наличие подписанной Маршрутной книжки означает, что поход официально разрешен МКК и группа признана технически готовой к нему.
2. Проведение похода.
3. Подготовка отчета о спортивном походе с приложением фото- и видеоматериалов и защита похода в МКК. После защиты каждому участнику выдается Справка о прохождении спортивного похода, которая является официальным подтверждением опыта участника.
4. Участие в Чемпионатах по спортивному туризму разных уровней. По результатам участникам присваиваются разряды по спортивному туризму.

ВСЕ походы нашей Водной школы обязательно регистрируются в МКК.

Водный туризм

Водный туризм - сплав по рекам на средствах сплава (судах), основной задачей которого является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями ее течения – шивер, порогов, водопадов и т.д.

Прохождение сложных водных препятствий требует определенных знаний и навыков, а также хорошей физической подготовки.

Водный туризм

Экспедиционный



Покатушечный



Коммерческий



“Матрасный”



Водная школа ТК МГТУ

Турклуб МГТУ им. Н.Э. Баумана

Водная школа

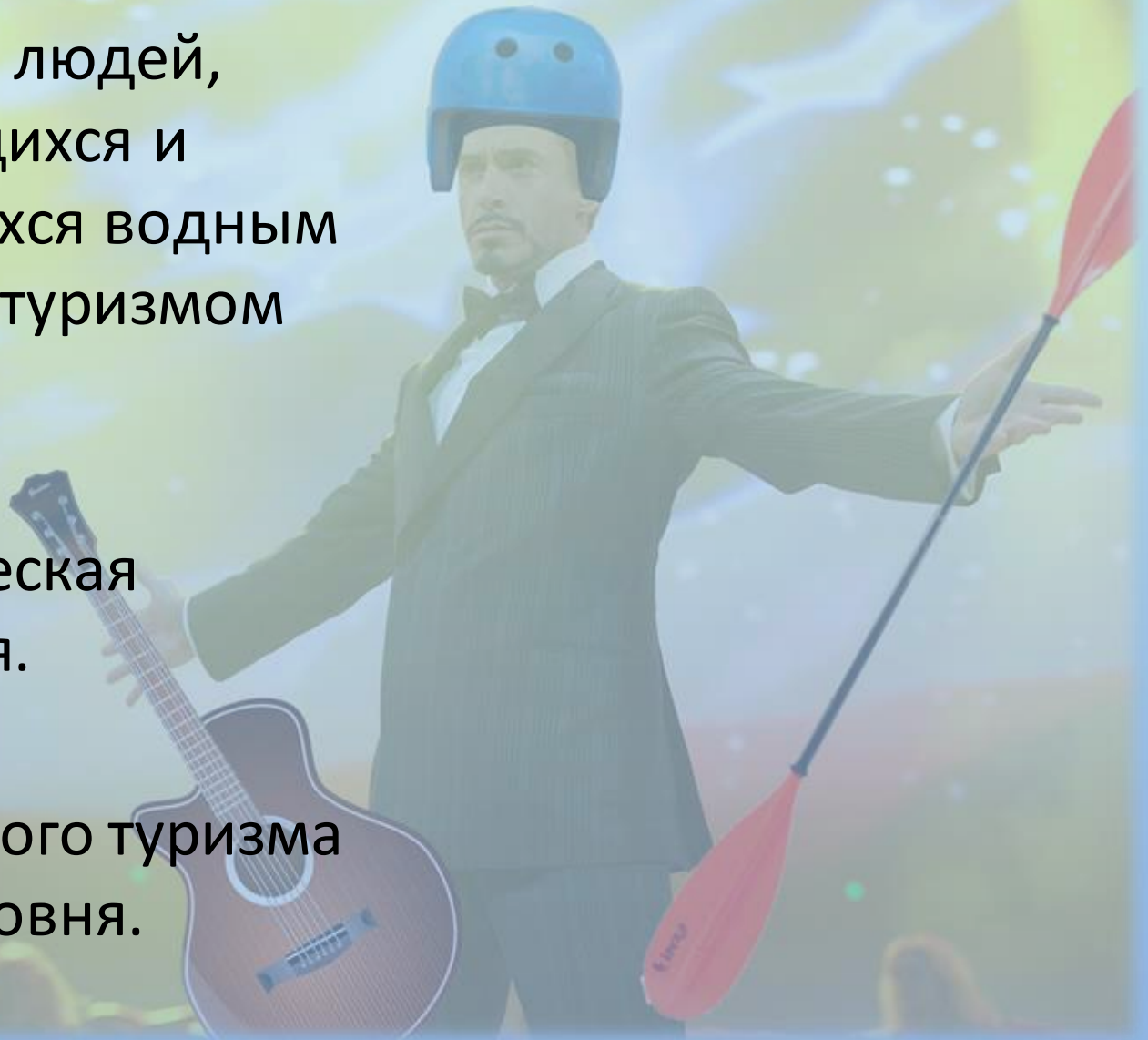
Горная школа

Лыжная школа

Велошкола

Водная школа

- Сообщество людей, интересующихся и занимающихся водным туризмом и туризмом вообще.
- Некоммерческая организация.
- Школа водного туризма базового уровня.



[illegible]

Наши походы



Ленинградская, Тверская,
Новгородская область

Наши походы



Башкирия, Южный Урал

Наши походы



Северный Кавказ

Наши походы



Карелия и Кольский полуостров

Наши походы



Алтай

Наши походы



Саяны

Наши походы



Полярный Урал

Наша деятельность

Соревнования по ТВТ



ММБ, ВМБ, ОМБ



Наши походы май 2018



Олонка-Видлица, Карелия, 2 к.с., байдарки/каяки, 01.05-09.05, расходы 15-17 тыс.руб.

Руководитель Александр vk.com/id20141316



Зилим, Башкирия, 2 к.с., байдарки, 27.04-6.05, расходы 12-15 тыс.руб

Руководитель Люци vk.com/koshka_ukuska



Нугуш, Башкирия, 2 к.с., байдарки, 29.04-9.05, расходы 15-17 тыс.руб.

Руководитель Дарья vk.com/id16883826



Зилим, Башкирия, 2 к.с., байдарки, 29.04-9.05, расходы 12-15 тыс.руб.

Руководитель Максим vk.com/id1177300



Зеленчук - Аксаут - Теберда - Уллу-кам - Учкулан – Кубань, Кавказ,
3 эл 4к.с., катамараны/каяки, 29.04-9.05, расходы 15-17 тыс.руб.

Руководитель Евгений vk.com/shrykull

Наша деятельность



Зеленоградский марафон



Снежный лев

Общественные мероприятия



Тетрал



Бакшевская
масленица



Слеты
ТК МГТУ



ТВТ

Теоретическая подготовка

Вопросы, освещаемые на лекциях

Общие вопросы

- Начало блока 23.01.18
- Личное снаряжение
- Общетуристическое снаряжение
- Постановка лагеря
- Питание в походе
- Экология в походе
- Ориентирование
- Походная аптечка
- Основные узлы

Водные вопросы

- Начало блока 13.03.18
- Типы сплавных судов
- Общее водное снаряжение группы
- Рем.набор
- Личное снаряжение водника
- Общие понятия о структуре потока
- Виды водных препятствий
- БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ
- Действия в аварийных ситуациях

ЗАЧЕТ

Практическая подготовка

Пешие выходы	Водные выезды
➤ Выбор места для стоянки ➤ Обустройство лагеря ➤ Готовка на костре ➤ Ориентирование ➤ Долгий марш-бросок	➤ Сборка/разборка судов ➤ Рем.работы при необходимости ➤ Базовые навыки управления судном ➤ Тренировочное прохождение препятствий ➤ Элементы слалома

Физическая подготовка



Студентам в помощь

*Как получить
зачет
по физкультуре?*

Контактная информация



tkmgtu.ru



[wwbmstu](https://vk.com/wwbmstu)



[wwbmstu](https://www.facebook.com/wwbmstu)



[wwbmstu](https://www.instagram.com/wwbmstu)



**Школа Водного Туризма
МГТУ им.Баумана**

**Руководитель школы
спортивного водного туризма 2018**



**Люци 8(910)479-96-40
[koshka_ukuska](https://vk.com/koshka_ukuska)**